

沖縄県保健医療福祉事業団助成事業

世界遺産で 朝ヨガ!

入場料・参加費

¥ 500
事前予約制

お申込みはお電話で
中高生 200円
小学生以下無料
(雨天中止)

受付 / 8:30 ~ スタート / 9:00 ~ 10:30 場所 / 世界遺産中城城跡

全3回開催! / お子様~お年寄りまで楽しめる内容です。

10/24(土) 11/14(土) 12/6(日)

●ご持参いただく物●

ヨガマット(バスタオル可)

※年齢制限なし ※雨天中止

※ヨガ終了後、希望者には場内をガイドのご案内致します。

海を望む

丘の上のベーカリーカフェ
プラウマンズ
ランチベーカリー

「プラウマンズランチ」はイギリスの
農夫のランチ。風味豊かなパンと
新鮮な野菜のフレンチプレート。
非日常な時間を丘の上の
ベーカリーカフェで。

手作りおはぎが
食べれる和カフェ

みやび茶屋・仲元

沖縄では珍しい「おはぎ」メインの
和カフェ。沖縄古民家のゆったり
とした空間で内地の味を
お楽しみください。

お野菜ごはん
ヴィーガンお菓子

自然いぬ 読谷

太陽のエネルギーをいっぱい浴び
た沖縄の無農薬野菜や、海外の
オーガニック食材を取り入れ、
おいしくて安心なごはん
とヴィーガンお菓子を提供。

~香り豊かな~

ペルー産オーガニック珈琲豆



安座間珈琲

地元・北中城村の珈琲店、
南米ペルー産のオーガニック
珈琲、ノンカフェイン珈琲を
中心に販売しています。

出張カフェもあるよ!



パワースポットで気を
チャージしませんか?

城 g u s u k u ヨガ
in 北中城

講師プロフィール

今井 新子



学生時代は、バレーボール日本選抜選手トップアスリートとして、全国制覇を成し遂げる。
2004年Art of living ヨガに出会い、現在ではArt of living国際認定
講師として日本各地で、ヨガ、呼吸法コースを指導。
現在では、アスリートはじめアーティスト、中学・高校、若者から大人まで幅広い範囲で活動中。
教育機関、企業にも向きストレス解消法や集中力を高める呼吸法、ヨガクラスを実施している。
持ち前のユーモアやバイタリティーあふれる人柄に全国から多くの支持を集めている。

予約受付

北中城村トラベルマート きたぽ

TEL 098-923-3601

主催：北中城村 お問い合わせ先：北中城村役場 企画振興課 地域振興係 TEL 098-935-2233